



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад» № 58
Власова **В.Г. Власова**
 (подпись)

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные периоды / Группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, чтение	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.16	8.10-8.16	8.00 – 8.07	8.10 – 8.18	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена	8.16 – 8.30	8.16 – 8.30	8.20 – 8.30	8.18 – 8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельно – игровая деятельность	9.10-10.20	9.40-10.20	9.50-10.20	9.55-10.20	10.50.-11.10
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.40	10.50-10.55
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30 -10.35	10.30-10.40	10.40-10.50	10.55-11.00
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.45	10.50-10.55	11.00-11.20
Прогулка	10.45-12.00	10.45-12.15	10.45-12.15	10.55-12.35	11.20-12.35
Возвращение с прогулки, личная	12.00-12.10	12.15-12.20	12.15 – 12.30	12.35-12.40	12.35-12.40
Обед	12.10 - 12.30	12.20 - 13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 –15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, личная	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.25-16.30	16.30-16.40
Прогулка	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.30-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, личная	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.40-18.50	18.40-18.50
Уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
ООД	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1 час 30 мин
прогулка ,	3ч. 30 мин	3ч. 30 мин	3ч. 30мин	3ч.00 мин	3ч.15 мин
сон	2 ч. 30 мин	2 ч. 00 мин	2ч. 00 мин	2 ч. 00 мин.	2ч.00 мин
Самостоятельная	3ч 15 мин	4 часа	3 ч. 54 мин.	4 часа	4 часа