



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад» № 58
Власова В.Г. Власова

РЕЖИМ ДНЯ ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные периоды Группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.16	8.10-8.16	8.10 – 8.17	8.10 – 8.18	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку	8.16-8.30	8.16-8.30	8.17-8.30	8.18-8.30	8.20-8.30	
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.05	9.00-9.05	
Прогулка	Совместная деятельность взрослых и детей	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.05-9.30	9.05-9.35
	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30 -10.35	10.30-10.40	10.40-10.50	10.55-11.00
	Самостоятельная деятельность	9.20-12.00	9.25-12.00	9.20-12.00	9.30-12.15	9.35-12.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.30	12.30-12.45	
Обед	12.10 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00	
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание, личная гигиена	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	
Полдник	15.15 -16.00	15.15-16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.30 -16.00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	
Прогулка, самостоятельная и игровая деятельность, продуктивная деятельность	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	
Возвращение с прогулки, личная гигиена	18.15-18.50	18.15-18.50	18.15-18.50	18.15-18.50	18.15-18.50	
Индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность на улице, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	
сон	2 ч. 30 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч. 00 мин.	