

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ «Детский сад» № 58  
Н.В. Ванина  
Приказ от 15.05.2018 г. № 68



**План  
оздоровительной работы МАДОУ «Детский сад № 58»  
в летний период**

**1. Закаливание:**

**водой:**

- обширное умывание рук, лица, шеи
- умывание холодной водой из-под крана
- мытье ног теплой водой после прогулки
- обливание ног с постепенным снижением температуры воды (от 30 град.С до 16-14 град.С через 1-2 дня на 2 град.С) после сна
- игры с водой на прогулке

**воздухом:**

- воздушные ванны
- при солнечной погоде, несильном ветре и температуре воздуха выше 18 град.С держать открытыми фрамуги;
- одностороннее проветривание в присутствии детей (открыты 1-2 фрамуги)
- сон без маек
- хождение босиком по траве, по дорожке здоровья

**солнцем:**

- солнечные ванны с 5 до 10 мин (в течение дня до 40-50 мин)

**2. Витаминотерапия:**

- фрукты
- овощи
- витаминизированное молоко
- кисель (с учетом аллергической предрасположенности)
- соки

**3. Вакцинация -** если календарь приходится на летний месяц (RW, корь, краснуха, паротит)