

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 58»

Н.В. Ванина
приказ № 68 от 15.05.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные периоды Группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10 по подгруппам	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	8.40-9.10 по подгруппам	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.55 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание, личная гигиена	15.00-15.15	15.00 - 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25 - 15.50	15.25-15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и игровая деятельность,	16.15-18.00	16.30-18.15	16.15-18.15	16.15-18.30	16.15-18.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность на улице, уход детей домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
СОН	2 ч. 30 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч. 00 мин.